

**KANDUNGAN VITAMIN C DAN SIFAT ORGANOLEPTIK PADA SELAI
KULIT PISANG AMBON DENGAN PENAMBAHAN BUAH KERSEN
DAN BUNGA ROSELLA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Mencapai Derajat
Sarjana S - 1

Program Studi Pendidikan Biologi



Oleh:

DEBBY MUSTIKA SARI

A420110068

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

PERSETUJUAN
KANDUNGAN VITAMIN C DAN SIFAT ORGANOLEPTIK PADA SELAI
KULIT PISANG AMBON DENGAN PENAMBAHAN BUAH KERSEN
DAN BUNGA ROSELLA

Dipersiapkan dan disusun oleh :

DEBBY MUSTIKA SARI
A 420 110 068

Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan
Dewan Penguji Skripsi Sarjana S-1

Pembimbing


Dra. Aminah Asngad, M.Si
NIDN 0628095901

Tanggal:.....18 Maret 2015.....

PENGESAHAN

**KANDUNGAN VITAMIN C DAN SIFAT ORGANOLEPTIK PADA SELAI
KULIT PISANG AMBON DENGAN PENAMBAHAN BUAH KERSEN
DAN BUNGA ROSELLA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

DEBBY MUSTIKA SARI
A 420 110 068

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, _____ 28 Maret _____ 2015

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji :

1. Dra. Aminah Asngad, M.Si (.....)
2. Dra. Suparti, M.Si (.....)
3. Triastuti Rahayu, M.Si (.....)

Surakarta, _____ 2015

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dekan,



Prof. Dr. Harun Joko Prayitno M. Hum

NIP. 19650428199303001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 17 Maret 2015



Debby Mustika Sari
A 420 110 068

MOTTO



Dengan menyebut nama Allah
yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang

”Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmu-lah hendaknya kamu berharap”

Terjemahan (Q. S. Insyirah: 6-8)

“Hai orang-orang yang beriman, Jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

Terjemahan (Q.S. Al-Baqoroh : 153)

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum kecuali kaum itu sendiri yang mengubah nasibnya “ (QS. Ar Ra’ad : 11)

“Rasululloh SAW bersabda: barangsiapa yang berjalan dalam pencarian ilmu maka Allah SWT akan memudahkan jalannya ke surga” (H.R Ahmad)

“Jangan jadikan kesalahan sebagai bagian buruk dari dirimu tapi jadikan kesalahan sebagai guru untuk melakukan yang lebih baik”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT, yang selalu memberikan jalan, cahaya, dan kemudahan kepada hamban-Nya yang sabar. Dialah Zat Yang Maha Segalanya dan karena karunia-Nyalah karya sederhana dapat terselesaikan.

Karya ini penulis persembahkan untuk:

Bapak dan Ibu tercinta

Ucapan terimakasih tak akan mampu membalas semua pengorbanan dan kasih sayang yang Bapak dan Ibu berikan. Hanya doa dan berbakti dengan tulus yang akan selalu kulakukan untuk membahagiakan Bapak dan ibu.

Adik - adikku tercinta

Terimakasih atas doa, motivasi, semangat dan kasih sayang yang adik berikan selama ini. (Bobby dan Adinda)

Sahabat-sahabat seperjuanganku

Terima kasih atas nasehat, motivasi dan canda tawa selama ini. Kalian sungguh sahabat dan motivator yang luar biasa.

Biologi 2011

Teman – teman FKIP Biologi khususnya kelas B dan Biologi'11 pada umumnya. Terima kasih atas kebersamaan kita yang takkan pernah terlupakan. Semoga tali silaturahmi kita tidak akan terputus.

Almamaterku

Universitas Muhammadiyah Surakarta

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan mengucap syukur kehadiran Allah Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan karunia-Nya dan senantiasa bersholawat kepada Nabi Muhammad *Shallallahu 'Alaihi Wa Sallam* dan hanya dengan kekuatan Allah kita berupaya dengan semaksimal menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “ Kandungan Vitamin C dan Sifat Organoleptik pada Selai Kulit Pisang Ambon dengan Penambahan Buah Kersen dan Bunga Rosella” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan S-1 Program Studi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa pada proses penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dra. Aminah Asngad, M.Si, selaku Pembimbing Akademik dan Pembimbing Skripsi yang selalu memberikan pengarahan, bimbingan, dan dorongan dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Dosen - Dosen Pendidikan Biologi yang selalu memberikan pengarahan, masukan, bimbingan, dan ilmu pengetahuannya selama ini.
3. Ir. Bambang Sigit Amamto, M.Si, selaku Ketua Jurusan Teknologi Pertanian UNS yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian di Fakultas

Pertanian.

4. Ir. M. A. Martina Andriani, MS dan Sri Lisdarwati, SP, selaku Penyedia Tempat dan Penganalisa Laboratorium Pangan Gizi UNS yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian.
5. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat, baik bagi pembaca maupun diri saya pribadi dan dapat menjadi sumbangan bagi perkembangan ilmu pendidikan. Semoga ilmu yang di dapat dari skripsi ini bermanfaat dan dapat dikembangkan.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 17 Maret 2015



DEBBY MUSTIKA SARI
A420110068

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Pembatasan Masalah	6
C. Perumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian	7

BAB II LANDASAN TEORI

A. Tinjauan Pustaka	8
1. Selai.....	8
2. Kulit Pisang Ambon	9
3. Kersen	10
4. Rosella.....	12
5. Vitamin C	18
6. Sifat Organoleptik	19
B. Kerangka Berpikir.....	20
C. Hipotesis.....	20

BAB III METODE PENELITIAN

A. Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
B. Alat dan Bahan.....	21
C. Tahap Pelaksanaan Penelitian	22
1. Tahap Pembuatan Selai	22
2. Uji Organoleptik.....	23
3. Uji Kadar Vitamin C	24
D. Rancangan Penelitian	25
E. Metode Pengumpulan Data	26
F. Analisis data	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	28
1. Hasil Uji Vitamin C	28
2. Hasil Uji Organoleptik	29
B. Pembahasan.....	30
1. Kadar Vitamin C	30
2. Sifat Organoleptik.....	36

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	42
B. Saran.....	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Kandungan Gizi yang Terdapat pada Kulit Pisang Ambon.....	12
3.1 Tabel Uji Organoleptik.....	27
3.2 Kriteria Uji Organoleptik	28
3.3 Kombinasi Rancangan Percobaan.....	29
3.4 Rancangan Penelitian.....	31
4.1 Hasil Rata-rata Kadar Vitamin C Selai	32
4.2 Hasil Sifat Organoleptik Selai.....	34

DAFTAR DIAGRAM

Gambar	Halaman
4.1 Hasil Uji Vitamin C.....	35
4.2 Histogram Hasil Sifat Organoleptik Warna Selai.....	42
4.3 Histogram Hasil Sifat Organoleptik Aroma Selai	43
4.4 Histogram Hasil Sifat Organoleptik Rasa Selai	44
4.5 Histogram Hasil Sifat Organoleptik Tekstur Selai	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil Analisa Uji Vitamin C.....	51
2. Hasil Sifat Organoleptik Rasa Selai	52
3. Hasil Sifat Organoleptik Aroma Selai.....	53
4. Hasil Sifat Organoleptik Warna Selai	54
5. Hasil Sifat Organoleptik Tekstur Selai.....	55
6. Surat Ijin Riset Laboratorium Pangan Gizi UMS	56
7. Surat Ijin Riset Laboratorium Pangan Gizi UNS.....	57
8. Dokumentasi Pembuatan Selai.....	58
9. Dokumentasi Panelis Sifat Organoleptik	59
10. Angket Hasil Sifat Organoleptik	60

KANDUNGAN VITAMIN C DAN SIFAT ORGANOLEPTIK PADA SELAI KULIT PISANG AMBON DENGAN PENAMBAHAN BUAH KERSEN DAN BUNGA ROSELLA

Debby Mustika Sari (1), A420110068, Program Studi Pendidikan Biologi, Dra.
Aminah Asngad (2), Dosen Pembimbing, Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2015.

ABSTRAK

Selai adalah salah satu jenis makanan awetan berupa sari buah atau buah-buahan yang sudah dihancurkan, ditambah gula dan dimasak hingga kental atau berbentuk setengah padat. Kulit buah pisang ambon, buah kersen dan bunga rosella merupakan bahan yang bisa dibuat menjadi selai karena mengandung glukosa, pektin dan antosianin. Ketiga bahan tersebut mengandung vitamin C, zat besi, air, protein, kalsium, fosfor. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kandungan vitamin C dan uji organoleptik pada selai kulit pisang ambon dengan penambahan buah kersen dan bunga rosella. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Rancangan Acak Lengkap (RAL) yang terdiri dari dua faktor perlakuan yaitu, faktor satu: berat bunga rosella dan faktor dua: berat buah kersen. Hasil dari penelitian ini adalah kadar vitamin C tertinggi pada perlakuan R2K2 dengan penambahan 100 g buah rosella dan 100 g penambahan buah kersen. Untuk uji organoleptik semua perlakuan berwarna coklat, aroma selai untuk semua perlakuan sedap, rasanya enak dan tekstur selai kental. Simpulan dari penelitian kulit pisang ambon yakni berat buah kersen dan berat kelopak bunga rosella berpengaruh terhadap kadar vitamin C pada selai kulit pisang ambon.

Kata kunci: Selai, Kulit Pisang Ambon, Kersen, Rosella